

|     |             | プライベート1 | プライベート2 | プライベート3 |
|-----|-------------|---------|---------|---------|
| 月曜日 | 15:00-16:00 | 戸田      |         |         |
|     | 16:00-17:00 | 戸田      |         |         |
|     | 17:00-18:00 | 安田      |         |         |
|     | 18:00-19:00 | 戸田      |         |         |
| 火曜日 | 13:00-14:00 | 進藤      |         |         |
|     | 14:00-15:00 | 安田      |         |         |
|     | 16:00-17:00 | 安田      |         |         |
| 水曜日 | 11:00-12:00 | 濱田      |         |         |
|     | 14:00-15:00 | 戸田      |         |         |
|     | 18:00-19:00 | 辻本      |         |         |
|     | 20:00-21:00 | 戸田      |         |         |
| 木曜日 | 14:00-15:00 | 戸田      | 濱田      |         |
|     | 15:00-16:00 | 戸田      | 濱田      |         |
|     | 18:00-19:00 | 戸田      |         |         |
|     | 19:00-20:00 | 戸田      |         |         |
| 土曜日 | 14:00-15:00 | 安田      |         |         |
|     | 17:00-18:00 | 安田      |         |         |
| 日曜日 | 9:00-10:00  | 濱田      |         |         |
|     | 11:00-12:00 | 濱田      |         |         |

BDC PILATES 吉祥寺 (吉祥寺駅 徒歩3分)

武蔵野市吉祥寺本町2-2-14 HN BLDG.4階

Email: kichijoji@bdcpilates.com

Tel: 0422-27-6071 (平日10-20時・土日10-17時)