

表参道 A studio

プライベートレッスンスケジュール

< 7月 JULY 2018 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	11:00-12:00	井上まいか	小田島夏希	
	12:00-13:00	小田島夏希		
	15:00-16:00	井上まいか		
	16:00-17:00	成田眞弓		
	17:00-18:00	成田眞弓		
	18:00-19:00	成田眞弓		
	19:00-20:00	成田眞弓		
	20:00-21:00	深山和恵		
火曜日	11:00-12:00	小田島夏希		
	14:00-15:00	石川ちさと		
	15:00-16:00	石川ちさと		
	18:00-19:00	馬場沙織		
	19:00-20:00	石川ちさと		
水曜日	11:00-12:00	井上万里子		
	13:00-14:00	井上万里子		
	14:00-15:00	石川ちさと		
	15:00-16:00	井上万里子	石川ちさと	
	17:00-18:00	石川ちさと		
	18:00-19:00	小田島夏希	井上万里子	
	19:00-20:00	井上万里子		
	20:00-21:00	小田島夏希	井上万里子	

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
木曜日	9:00-10:00	馬場沙織		
	11:00-12:00	三村美絵		
	14:00-15:00	酒井茉理子	三村美絵	
	15:00-16:00	酒井茉理子	三村美絵	
	16:00-17:00	深山和恵		
	17:00-18:00	深山和恵		
	18:00-19:00	深山和恵		
	19:00-20:00	酒井茉理子		
金曜日	9:00-10:00	濱田美涼		
	10:00-11:00	濱田美涼	井上まいか	
	11:00-12:00	井上まいか	小田島夏希	
	12:00-13:00	井上まいか	成田眞弓	
	13:00-14:00	小田島夏希	成田眞弓	
	15:00-16:00	井上まいか	小田島夏希	
	16:00-17:00	井上まいか	成田眞弓	
	17:00-18:00	成田眞弓		
土曜日	11:00-12:00	井上万里子		
	12:00-13:00	井上万里子	石川ちさと	
	13:00-14:00	井上万里子		
	14:00-15:00	小田島夏希		
	15:00-16:00	石川ちさと		
日曜日	9:00-10:00	深山和恵	井上万里子	
	10:00-11:00	深山和恵		
	11:00-12:00	深山和恵		
	14:00-15:00	及川寛子		

BDC PILATES表参道 A studio（表参道駅B3出口 徒歩30秒） Email: omotesando@bdcpilates.com
港区南青山5-6-24 南青山ステラハス5F Website: bdcpilates.com