

表参道 A studio
プライベートレッスンスケジュール
＜ 2月 February 2020 ＞

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	16:00-17:00	進藤愛		
火曜日	9:00-10:00	濱田美涼		
	17:00-18:00	向山敬子		
	19:00-20:00	田淵美菜子		
	20:00-21:00	田淵美菜子		
水曜日	13:00-14:00	井上万里子	山田真理子	
	14:00-15:00	山田真理子		
	15:00-16:00	井上万里子		
	18:00-19:00	藤田さくら		
木曜日	13:00-14:00	辻本千佳		
	14:00-15:00	辻本千佳		
	15:00-16:00	酒井茉莉子		
	16:00-17:00	深山和恵		
	17:00-18:00	深山和恵		
	18:00-19:00	深山和恵		
	19:00-20:00	酒井茉莉子		
金曜日	11:00-12:00	井上まいか		
	13:00-14:00	進藤愛		
	14:00-15:00	進藤愛		
	20:00-21:00	安田真波		
土曜日	14:00-15:00	Marlene Leclerc		
	15:00-16:00	辻本千佳	Marlene Leclerc	
	16:00-17:00	井上万里子		
	17:00-18:00	井上万里子		
日曜日	9:00-10:00	深山和恵		
	11:00-12:00	深山和恵		
	17:00-18:00	戸田亜紀子		

BDC PILATES表参道 A studio (表参道駅B3出口 徒歩30秒) Email: omotesando@bdcpilates.com

港区南青山5-6-24 南青山ステラハウス5F

Tel: 03-6427-9508 (平日10-20時・土日10-17時)

表参道 B studio
プライベートレッスンスケジュール
<2月 February 2020 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
水曜日	13:00-14:00	向山敬子		
	15:00-16:00	田淵美菜子		
	16:00-17:00	向山敬子		
	17:00-18:00	濱田美涼		
土曜日	14:00-15:00	田淵美菜子		
	18:00-19:00	向山敬子		
日曜日	9:00-10:00	井上万里子		
	15:00-16:00	辻本千佳		

BDC PILATES表参道 B studio (表参道駅A2出口 徒歩3分) Email: omotesando@bdcpilates.com
渋谷区神宮前4-9-1 神宮前AKビル201 Tel: 03-6427-9508 (平日10-20時・土日10-17時)