BDC PILATES指導資格取得プログラム

REFORMER TEACHING COURSE

リフォーマーピラティス指導の本質を学ぶ

BDC PILATES

BEAUTILITY & WELLNESS

Copyright © BDC PILATES All Rights Reserved.

BDC PILATES指導資格取得プログラム

REFORMER TEACHING COURSE

- BIP リフォーマー ティーチング コースとは -

ピラティス専用マシン「リフォーマー」を使用したピラティスの指導資格を取得するための
実践的なカリキュラムです。修了時にはリフォーマーピラティスの指導資格となる
BDC PILATES発行の資格証明書が授与されます。

単にエクササイズを覚えるだけではなく、
本質的なリフォーマーの指導（グループ・プライベート）を志す方に適したプログラムです。
＊BDC PILATESの講師オーディションの受験資格も得られます。

このコースでは、年齢やフィットネスレベルの異なるクライアントのニーズに合わせて、
本質的なリフォーマーピラティスの指導をするために必要な知識・経験を養います。

身体の成り立ちと構造、どう機能するかなどの理論や、
コレオグラフィー（ピラティスのエクササイズ）と理論の繋がりに関する知識の習得、
そして他者への指導の仕方などの実践的な内容も多く盛り込まれています。

BDC PILATESのメソッドはエクササイズを単に覚えるだけではなく、
「そのクライアントにとっての最適解を見出し、それをどのように伝達し実践するか」という
ピラティスを教える力の涵養に重点を置いています。

受講者の皆様には本講座を通じて、リフォーマーピラティスの指導者として
必要な知識・経験・心構えを習得するとともに、次の3点の獲得を目指して頂きます。

1 **洞察力**
体を見て分析する

2 **設計力**
クライアントにとって最適解
となるレッスンをデザインする

3 **指導力**
正しく分かりやすく
伝達をする

1. すべての基礎・身体と動きの構造を学ぶ「ファンダメンタル・プリンシパル」（別途申込）
2. リフォーマーピラティスのエクササイズ 90種類とモディフィケーション
3. クライアントの身体特性に応じた正しく分かりやすいピラティスの指導方法
4. マスタートレーナーの指導のもと行なう実践的な指導練習「Supervised Teaching（指導練習）」
5. 指導法習得に必要な自主練習、クラス受講、指導練習全てが含まれる包括的なプログラム

Copyright © BDC PILATES All Rights Reserved.

BDC PILATES指導資格取得プログラム

REFORMER TEACHING COURSE

リフォーマーティーチングコース　時間数	
項目	時間数
講義	16時間
グループレッスン受講	20時間
自主練	40時間
Supervised Teaching	30時間
筆記テスト	1時間
実技テスト	1時間

補足事項

・マットピラティスの指導者資格を取得済みでなければなりません（発行団体・機関は問いません）。

・BIPマットピラティス指導資格以外の資格をお持ちの方は、別途「BIPファンダメンタル・プリンシパル」の受講が必須となります。

Copyright © BDC PILATES All Rights Reserved.

【講義日時】 11月7日（土）9:00-18:00 ＆ 11月15日（日）9:00-18:00

申込〆：2026年10月17日（土）　※両日参加必須。初日の講義から6ヶ月以内の修了を目指す

【早期申込特典】

10月3日（土）までにオンライン申込をされた方は、受講料5％割引

※割引は、10月3日（土）までにオンライン申込を完了し、面談・選考を経て受講が決定した方に適用されます。
※受講料のお支払い期限は、受講決定後にご案内します。

【会場】 BDC PILATES 研修センター（新宿）

（JR総武線大久保駅より徒歩30秒、新宿駅西口より徒歩10分）

【受講資格】

- 18歳以上であること
- リフォーマーピラティスを5回以上、受講した経験があること（スタジオは問いません）
- BIPファンダメンタル・プリンシパルを受講済、あるいは同時申込みをすること
- マットピラティスの指導資格を取得していること（団体は問いません）

【定員】 8名

＊少人数限定のため、定員になり次第、応募を締め切ります。お早めにお申し込みください。
＊2名以上の参加申込で開講となります。

【受講料】 「リフォーマー ティーチング コース」： 40万円（税抜）

＊最終試験受験料：1万円（税抜）
＊早期申込割引あり
＊お祝い金制度あり
＊ファンダメンタル・プリンシパル、マットコース、リフォーマーティーチングコースに一括申し込みされた場合には5％の割引を適用します。

【その他】

＊受講料には教材、エクササイズ映像アクセス権、レッスン受講料、Supervised Teaching受講料、資格認定証発行料などが含まれます。
＊申し込み後、キャンセルした場合には以下のキャンセル料を申し受けます

講義初日の1ヶ月前から：受講料の40％　1週間前から：受講料の70％　当日から：受講料の100％

【申込・支払いの流れ】

1 オンライン申込　こちらからお申し込みください

2 面談

BDC PILATESでは、知識や技術の習得だけでなく、指導者としての姿勢や教育理念を大切にしています。そのため、BIPコースをご受講いただく前に、面談（対面かオンライン）を実施いたします。面談では、当方の教育理念や指導方針をご理解いただくとともに、受講目的や将来のビジョンについてお話を伺います。双方が理念を共有し、より良い学びの環境を築けることを確認した上で、ご受講の可否を決定させていただきます。あらかじめご了承ください。

3 お支払い

受講が確定された方には、事務局より申込確認と支払い方法の詳細をご連絡致します。
＊支払方法： 銀行振込、現金、クレジットカード
＊受講料のお支払いが確認できた時点で申込確定となります。

Copyright © BDC PILATES All Rights Reserved.

- BIP リフォーマー ティーチング コース概要 -

資格取得後

本資格の有効期限は1年です。
より深い知識・指導力を身につけ、指導者としてのスキルをアップデートし続けることを目的に、資格取得後は有効期限内にBDC PILATESが開講するワークショップ・研修会への参加が必須となります。別途受講料がかかります。

修了者お祝い金制度について

期間内にコースを修了された方には、3万円のお祝い金をお支払いいたします。

＊BDC PILATESで講師として勤務をご希望の方は、別途面接とオーディションを行わせていただきます。

オンライン無料説明会を開催します

1回目	8月30日(日) 17:30-18:30
2回目	9月 6日(日) 17:30-18:30
3回目	9月14日(月) 17:30-18:30
4回目	9月26日(土) 17:30-18:00
5回目	10月 3日(土) 17:30-18:00
6回目	10月11日(日) 17:30-18:00

オンライン説明会申込：こちらからお申し込みください

＊日時が合わない方は個別にご説明も可能です。申込フォームより、ご希望の日時をご連絡ください。
＊説明会に参加しなくてもお申し込みいただけます。

お問い合わせ

オープンロードアソシエイツ株式会社
BDC PILATES運営事務局

TEL: 03-6279-1161 (平日10-17時)

＊お名前とご用件をお伝えください。担当者より追ってご連絡いたします。

Email: bip@bdcpilates.com

Copyright © BDC PILATES All Rights Reserved.