

表参道 A studio

プライベートレッスンスケジュール

< 1月 JANUARY 2019 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	17:00-18:00	石川ちさと		
	18:00-19:00	石川ちさと		
	19:00-20:00	石川ちさと		
	20:00-21:00	深山和恵		
火曜日	9:00-10:00	濱田美涼		
	11:00-12:00	小田島夏希		
	12:00-13:00	石川ちさと		
	13:00-14:00	石川ちさと		
	14:00-15:00	小田島夏希		
	15:00-16:00	石川ちさと	小田島夏希	
	16:00-17:00	石川ちさと	小田島夏希	
	18:00-19:00	馬場沙織		
水曜日	11:00-12:00	井上万里子		
	12:00-13:00	井上万里子		
	13:00-14:00	井上万里子		
	14:00-15:00	石川ちさと		
	15:00-16:00	井上万里子	石川ちさと	
	18:00-19:00	小田島夏希	井上万里子	
	19:00-20:00	井上万里子	藤田さくら	
	20:00-21:00	小田島夏希	井上万里子	

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
木曜日	14:00-15:00	酒井茉理子		
	15:00-16:00	酒井茉理子		
	16:00-17:00	深山和恵		
	17:00-18:00	深山和恵		
	18:00-19:00	深山和恵		
	19:00-20:00	酒井茉理子		
金曜日	9:00-10:00	濱田美涼		
	10:00-11:00	濱田美涼		
	11:00-12:00	井上まいか	小田島夏希	
	12:00-13:00	井上まいか	成田眞弓	
	13:00-14:00	小田島夏希	成田眞弓	
	14:00-15:00	小田島夏希		
	16:00-17:00	成田眞弓	田淵美菜子	
	17:00-18:00	成田眞弓	田淵美菜子	
土曜日	11:00-12:00	井上万里子		
	12:00-13:00	井上万里子	石川ちさと	
	13:00-14:00	井上万里子	石川ちさと	
	14:00-15:00	小田島夏希		
	16:00-17:00	井上万里子		
	17:00-18:00	井上万里子		
日曜日	9:00-10:00	深山和恵		
	11:00-12:00	深山和恵		
	12:00-13:00	石川ちさと		
	13:00-14:00	石川ちさと		
	17:00-18:00	戸田亜紀子		

BDC PILATES表参道 A studio (表参道駅B3出口 徒歩30秒) Email: omotesando@bdcpilates.com

港区南青山5-6-24 南青山ステラハウス5F

Tel: 03-6427-9508 (平日10-20時・土日10-17時)

表参道 B studio

プライベートレッスンスケジュール

< 1月 JANUARY 2019 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	12:00-13:00	加藤由紀		
	13:00-14:00	加藤由紀		
火曜日	10:00-11:00	馬場沙織		
	17:00-18:00	濱田美涼		
水曜日	11:00-12:00	加藤由紀		
	15:00-16:00	田淵美菜子		
	17:00-18:00	濱田美涼		
木曜日	11:00-12:00	成田眞弓		
	14:00-15:00	成田眞弓		
	15:00-16:00	成田眞弓		
	17:00-18:00	小田島夏希		
	18:00-19:00	小田島夏希		
土曜日	14:00-15:00	田淵美菜子		
日曜日	9:00-10:00	井上万里子		

BDC PILATES表参道 B studio (表参道駅A2出口 徒歩3分) Email: omotesando@bdcpilates.com

渋谷区神宮前4-9-1 神宮前AKビル201

Tel: 03-6427-9508 (平日10-20時・土日10-17時)