

**表参道 A studio**

プライベートレッスンスケジュール

< 2月 FEBRUARY 2019 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

|             |             | プライベート1     | プライベート2 | プライベート3 |
|-------------|-------------|-------------|---------|---------|
| 月曜日         | 11:00-12:00 | 馬場沙織        |         |         |
|             | 12:00-13:00 | 馬場沙織        |         |         |
|             | 13:00-14:00 | 馬場沙織        |         |         |
|             | 14:00-15:00 | 馬場沙織        |         |         |
|             | 15:00-16:00 | 馬場沙織        |         |         |
|             | 16:00-17:00 | 馬場沙織        |         |         |
|             | 18:00-19:00 | 石川ちさと       |         |         |
|             | 19:00-20:00 | 石川ちさと       |         |         |
|             | 20:00-21:00 | 深山和恵        |         |         |
| 火曜日         | 9:00-10:00  | 濱田美涼        |         |         |
|             | 10:00-11:00 | 井上まいか       |         |         |
|             | 11:00-12:00 | 小田島夏希       | 井上まいか   |         |
|             | 12:00-13:00 | 石川ちさと       | 井上まいか   |         |
|             | 14:00-15:00 | 小田島夏希       | 石川ちさと   |         |
|             | 15:00-16:00 | 石川ちさと       | 小田島夏希   |         |
|             | 16:00-17:00 | 石川ちさと       | 小田島夏希   |         |
|             | 18:00-19:00 | 馬場沙織        |         |         |
|             | 水曜日         | 11:00-12:00 | 井上万里子   | 加藤由紀    |
| 12:00-13:00 |             | 井上万里子       |         |         |
| 13:00-14:00 |             | 井上万里子       |         |         |
| 15:00-16:00 |             | 井上万里子       |         |         |
| 18:00-19:00 |             | 小田島夏希       | 井上万里子   |         |
| 19:00-20:00 |             | 井上万里子       | 藤田さくら   |         |
| 20:00-21:00 |             | 小田島夏希       | 井上万里子   |         |
|             |             |             |         |         |
|             |             |             |         |         |

|     |             | プライベート1 | プライベート2 | プライベート3 |
|-----|-------------|---------|---------|---------|
| 木曜日 | 14:00-15:00 | 酒井茉理子   |         |         |
|     | 15:00-16:00 | 酒井茉理子   |         |         |
|     | 16:00-17:00 | 深山和恵    |         |         |
|     | 17:00-18:00 | 深山和恵    |         |         |
|     | 18:00-19:00 | 深山和恵    |         |         |
|     | 19:00-20:00 | 酒井茉理子   |         |         |
|     |             |         |         |         |
| 金曜日 | 11:00-12:00 | 小田島夏希   |         |         |
|     | 12:00-13:00 | 井上まいか   | 成田眞弓    |         |
|     | 13:00-14:00 | 小田島夏希   | 成田眞弓    |         |
|     | 14:00-15:00 | 小田島夏希   |         |         |
|     | 16:00-17:00 | 成田眞弓    | 田淵美菜子   |         |
|     | 17:00-18:00 | 成田眞弓    | 田淵美菜子   |         |
|     |             |         |         |         |
| 土曜日 | 11:00-12:00 | 井上万里子   |         |         |
|     | 12:00-13:00 | 井上万里子   |         |         |
|     | 13:00-14:00 | 井上万里子   |         |         |
|     | 14:00-15:00 | 小田島夏希   |         |         |
|     | 16:00-17:00 | 井上万里子   |         |         |
|     | 17:00-18:00 | 井上万里子   |         |         |
|     |             |         |         |         |
| 日曜日 | 9:00-10:00  | 深山和恵    |         |         |
|     | 11:00-12:00 | 深山和恵    |         |         |
|     | 12:00-13:00 | 石川ちさと   |         |         |
|     | 13:00-14:00 | 石川ちさと   |         |         |
|     | 15:00-16:00 | 藤田さくら   |         |         |
|     | 16:00-17:00 | 藤田さくら   |         |         |
|     | 17:00-18:00 | 戸田亜紀子   |         |         |

**BDC PILATES表参道 A studio (表参道駅B3出口 徒歩30秒) Email: omotesando@bdcpilates.com**

**港区南青山5-6-24 南青山ステラハウス5F**

**Tel: 03-6427-9508 (平日10-20時・土日10-17時)**

**表参道 B studio**

プライベートレッスンスケジュール

< 2月 FEBRUARY 2019 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

|     |             | プライベート1 | プライベート2 | プライベート3 |
|-----|-------------|---------|---------|---------|
| 月曜日 | 12:00-13:00 | 加藤由紀    |         |         |
|     | 13:00-14:00 | 加藤由紀    |         |         |
| 火曜日 | 10:00-11:00 | 馬場沙織    |         |         |
|     | 17:00-18:00 | 濱田美涼    |         |         |
| 水曜日 | 15:00-16:00 | 田淵美菜子   | 石川ちさと   |         |
|     | 16:00-17:00 | 石川ちさと   |         |         |
|     | 17:00-18:00 | 濱田美涼    |         |         |
| 木曜日 | 11:00-12:00 | 成田眞弓    |         |         |
|     | 14:00-15:00 | 成田眞弓    |         |         |
|     | 15:00-16:00 | 成田眞弓    |         |         |
|     | 17:00-18:00 | 小田島夏希   |         |         |
|     | 18:00-19:00 | 小田島夏希   |         |         |
| 土曜日 | 14:00-15:00 | 田淵美菜子   |         |         |
| 日曜日 | 9:00-10:00  | 井上万里子   |         |         |

**BDC PILATES表参道 B studio (表参道駅A2出口 徒歩3分) Email: omotesando@bdcpilates.com**

**渋谷区神宮前4-9-1 神宮前AKビル201**

**Tel: 03-6427-9508 (平日10-20時・土日10-17時)**