

表参道 A studio
プライベートレッスンスケジュール
< 2月 February 2020 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	16:00-17:00	進藤		
火曜日	9:00-10:00	濱田		
	17:00-18:00	向山		
	19:00-20:00	田淵		
	20:00-21:00	田淵		
水曜日	13:00-14:00	井上(万)	山田	
	14:00-15:00	山田		
	15:00-16:00	井上(万)		
	18:00-19:00	藤田		
木曜日	13:00-14:00	辻本(千)		
	14:00-15:00	辻本(千)		
	15:00-16:00	酒井		
	16:00-17:00	深山		
	17:00-18:00	深山		
	18:00-19:00	深山	進藤	
	19:00-20:00	酒井		
金曜日	11:00-12:00	井上(ま)		
	13:00-14:00	進藤		
	14:00-15:00	進藤		
	20:00-21:00	安田		
土曜日	14:00-15:00	Marlene		
	15:00-16:00	辻本(千)	Marlene	
	16:00-17:00	井上(万)		
	17:00-18:00	井上(万)		
日曜日	9:00-10:00	深山		
	11:00-12:00	深山		
	17:00-18:00	戸田		

表参道 B studio
プライベートレッスンスケジュール
<2月 February 2020 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
水曜日	13:00-14:00	向山		
	15:00-16:00	田淵		
	16:00-17:00	向山		
	17:00-18:00	濱田		
土曜日	14:00-15:00	田淵		
	18:00-19:00	向山		
日曜日	9:00-10:00	井上(万)		
	15:00-16:00	辻本(千)		

BDC PILATES表参道 B studio (表参道駅A2出口 徒歩3分)

Email: omotesando@bdcpilates.com

渋谷区神宮前4-9-1 神宮前AKビル201

Tel: 03-6427-9508 (平日10-20時・土日10-17時)