

BDC PILATES 表参道 新 A Studio 2月体験会スケジュール

BDC PILATESが初めての方はこの体験会へご参加ください。
ピラティスとは何か？ピラティスマシン リフォーマー の使い方・効用を説明した後、
実際にエクササイズを行なっていきます。

※グループレッスン体験料：3,850円(税込)

表参道 A Studioは3月1日に移転します。

1-2月の期間に限り、①A Studio・②新 A Studio・③B Studioが
ございますのでご予約のスタジオご注意ください。

- ①A Studio : 港区南青山5-6-24南青山ステラハウス5F
- ②新 A Studio : 港区南青山5-7-17青山小原ビル8F
- ③B Studio : 渋谷区神宮前4-9-1神宮前AKビル201

1-2月の体験会は ②新 A Studioにて開講します。

【 2月 表参道店 体験会スケジュール 新 A Studio 】

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
Date	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5
Time	10:00 16:00 18:00	10:00 12:00			11:00		
Date	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12
Time	16:00					14:00 16:00	
Date	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19
Time	16:00 18:00						
Date	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26
Time	18:00				16:00	14:00 16:00	15:00
Date	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
Time	10:00 18:00	10:00 12:00	RENEWAL OPEN				

レッスンは55分です

BDC PILATES

BEAUTILITY & WELLNESS