

表参道 A studio
プライベートレッスンスケジュール
< 7月 July 2020 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	16:00-17:00	進藤		
火曜日	9:00-10:00	濱田		
	15:00-16:00	向山		
	17:00-18:00	向山		
水曜日	13:00-14:00	井上(万)		
	15:00-16:00	井上(万)		
	18:00-19:00	藤田		
木曜日	12:00-13:00	成田		
	13:00-14:00	成田		
	14:00-15:00	成田		
	15:00-16:00	成田		
	16:00-17:00	深山	山田(真)	
	17:00-18:00	深山	山田(真)	
	18:00-19:00	深山		
金曜日	13:00-14:00	進藤		
	14:00-15:00	進藤		
	17:00-18:00	安田		
土曜日	15:00-16:00	辻本(千)		
	16:00-17:00	井上(万)		
	17:00-18:00	井上(万)		
日曜日	9:00-10:00	井上(万)		
	10:00-11:00	井上(万)		
	15:00-16:00	藤田		
	16:00-17:00	藤田		
	17:00-18:00	戸田		

BDC PILATES表参道 A studio (表参道駅B3出口 徒歩30秒) Email: omotesando@bdcpilates.com

港区南青山5-6-24 南青山ステラハウス5F

Tel: 03-6427-9508 (平日10-20時・土日10-17時)

表参道 B studio
プライベートレッスンスケジュール
<7月 July 2020 >

※表参道会員の方は A Studio(B3出口30秒)・B Studio(A2出口3分)の両施設をご利用いただけます。

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
水曜日	13:00-14:00	向山		
	17:00-18:00	濱田		
土曜日	18:00-19:00	向山		
日曜日	15:00-16:00	辻本(千)		

BDC PILATES表参道 B studio (表参道駅A2出口 徒歩3分) Email: omotesando@bdcpilates.com
渋谷区神宮前4-9-1 神宮前AKビル201 Tel: 03-6427-9508 (平日10-20時・土日10-17時)