

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
水曜日	10:00-11:00	辻本千佳		
	12:00-13:00	辻本千佳		
	16:00-17:00	丸茂あやこ		
	19:00-20:00	丸茂あやこ		
木曜日	19:00-20:00	辻本千佳		
日曜日	14:00-15:00	山田真理子		

BDC PILATES 恵比寿 (恵比寿駅 徒歩3分)

渋谷区恵比寿1-20-4 Sreed EBISU B1

Email: ebisu@bdcpilates.com

Tel: 03-6277-4476 (平日10-20時・土日10-17時)