

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	19:00-20:00	Marlene		
水曜日	10:00-11:00	辻本(千)		
	12:00-13:00	辻本(千)		
	17:00-18:00	丸茂		
	18:00-19:00	浦田		
	19:00-20:00	丸茂		
木曜日	11:00-12:00	平野		
	19:00-20:00	辻本(千)		
金曜日	13:00-14:00	安田		
土曜日	14:00-15:00	平野		
日曜日	14:00-15:00	山田(真)		

**BDC PILATES 恵比寿 (恵比寿駅 徒歩3分)**

渋谷区恵比寿1-20-4 Sreed EBISU B1

Email: [ebisu@bdcpilates.com](mailto:ebisu@bdcpilates.com)

Tel: 03-6277-4476 (平日10-20時・土日10-17時)