BDC BEAUTILITY & WELLNESS
PILATES

# 恵比寿　プライベートレッスンスケジュール
## <12月 DECEMBER 2026>

| | | プライベート1 | プライベート2 | プライベート3 |
|---|---|---|---|---|
| 月曜日 | 12:00-13:00 | 加藤(里) | | |
| | 13:00-14:00 | 太田 | | |
| | 15:00-16:00 | 加藤(里) | | |
| 火曜日 | 13:00-14:00 | 室 | | |
| | 14:00-15:00 | 松家 | | |
| | 17:00-18:00 | 松家※12/15 | | |
| | 19:00-20:00 | 室 | | |
| 水曜日 | 13:00-14:00 | 加藤(里) | | |
| | 17:00-18:00 | 加藤(里)※12/9 | | |
| 木曜日 | 10:00-11:00 | 平野 | | |
| | 13:00-14:00 | 加藤(里) | | |
| | 14:00-15:00 | 平野 | | |
| | 15:00-16:00 | 加藤(里)※12/17 | | |
| 金曜日 | 13:00-14:00 | 山田(亜) | | |
| 土曜日 | 10:00-11:00 | 柳澤 | | |
| | 11:00-12:00 | 平野 | | |
| | 13:00-14:00 | 橋本 | | |
| | 16:00-17:00 | 平野 | | |
| 日曜日 | 10:00-11:00 | 浦田※12/20,27 | | |
| | 11:00-12:00 | 浦田※12/20,27 | | |
| | 12:00-13:00 | 浦田※12/20,27 | | |

**ご希望の時間帯にレッスンの開講がない場合でもレッスンを承ることができる場合がございます。**
**ご希望の際はスタッフ、または下記の問い合わせ窓口までお気軽にご相談ください。**

**BDC PILATES 恵比寿 （恵比寿駅 徒歩3分） Email: ebisu@bdcpilates.com**
**渋谷区恵比寿1-20-4 Sreed EBISU B1　　Tel: 03-6277-4476（平日10-20時・土日10-17時）**