BDC BEAUTILITY & WELLNESS
PILATES

二子玉川　プライベートレッスンスケジュール
<12月 DECEMBER 2026>

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	13:00-14:00	石本		
	14:00-15:00	石本		
	15:00-16:00	東		
	16:00-17:00	石本		
	17:00-18:00	小峰		
	18:00-19:00	東		
火曜日	14:00-15:00	野村		
	15:00-16:00	向山		
	16:00-17:00	加藤(瑠)		
水曜日	10:00-11:00	平野		
	12:00-13:00	村石		
	13:00-14:00	村石		
	14:00-15:00	平野		
	15:00-16:00	東		
木曜日	11:00-12:00	小峰		
	16:00-17:00	小峰		
土曜日	10:00-11:00	東		
	12:00-13:00	東		
	15:00-16:00	向山		
日曜日	11:00-12:00	東		
	13:00-14:00	向山		

ご希望の時間帯にレッスンの開講がない場合でもレッスンを承ることができる場合がございます。
ご希望の際はスタッフ、または下記の問い合わせ窓口までお気軽にご相談ください。

BDC PILATES 二子玉川（二子玉川駅2分）
世田谷区玉川3-6-1第6明友ビル6F
Email: futakotamagawa@bdcpilates.com
Tel: 03-6447-9021（平日10-20時・土日10-17時）