BDC BEAUTILITY & WELLNESS PILATES

吉祥寺 A Studio　プライベートレッスンスケジュール
<12月 DECEMBER 2026>

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	10:00-11:00	鳳山		
	11:00-12:00	山田(亜)	安田	
	13:00-14:00	細田		
	14:00-15:00	安田		
	16:00-17:00	細田		
	19:00-20:00	竹下		
火曜日	10:00-11:00	山田(里)		
	12:00-13:00	ミナコ		
	13:00-14:00	ミナコ		
	14:00-15:00	ミナコ		
	15:00-16:00	安田		
	16:00-17:00	安田		
水曜日	12:00-13:00	南澤	鳳山	
	17:00-18:00	新納		
木曜日	10:00-11:00	ミナコ		
	11:00-12:00	浦田		
	12:00-13:00	ミナコ		
	13:00-14:00	鳳山		
	15:00-16:00	浦田		
	20:00-21:00	新納		
金曜日	13:00-14:00	安田		
	14:00-15:00	安田		
	15:00-16:00	安田		
	17:00-18:00	山田(亜)		
土曜日	10:00-11:00	安田		
	11:00-12:00	小峰	安田	
	12:00-13:00	山田(麻)※12/5,12		
	14:00-15:00	小峰		
日曜日	9:00-10:00	加藤(里)		
	10:00-11:00	竹下※最終日曜		
	11:00-12:00	新納		
	12:00-13:00	安田	竹下※最終日曜	
	13:00-14:00	竹下※最終日曜		
	14:00-15:00	加藤(里)		
	15:00-16:00	安田		

ご希望の時間帯にレッスンの開講がない場合でもレッスンを承ることができる場合がございます。
ご希望の際はスタッフ、または下記の問い合わせ窓口までお気軽にご相談ください。

BDC PILATES 吉祥寺 （吉祥寺駅 徒歩3分）
武蔵野市吉祥寺本町2-2-14 HN BLDG.4階
Email: kichijoji@bdcpilates.com
Tel: 0422-27-6071（平日10-20時・土日10-17時）