BDC PILATES BEAUTILITY & WELLNESS

銀座並木通り　プライベートレッスンスケジュール
<12月 DECEMBER 2026>

		プライベート1	プライベート2	プライベート3
月曜日	15:00-16:00	橋本		
	16:00-17:00	橋本		
	17:00-18:00	松家		
火曜日	13:00-14:00	守		
	17:00-18:00	守		
水曜日	9:00-10:00	松家		
	13:00-14:00	松家		
	13:00-14:00	野村		
	16:00-17:00	石本		
木曜日	12:00-13:00	細田		
	14:00-15:00	水石		
	17:00-18:00	水石		
	19:00-20:00	細田		
金曜日	13:00-14:00	水石		
	18:00-19:00	寺田		
	19:00-20:00	水石		
土曜日	11:00-12:00	石本		
	12:00-13:00	山田(里)		
	13:00-14:00	山田(里)		
	15:00-16:00	石本		
日曜日	9:00-10:00	石本		
	10:00-11:00	寺田		
	12:00-13:00	松家		
	13:00-14:00	石本		
	14:00-15:00	藤田 ※最終日曜		
	15:00-16:00	藤田 ※最終日曜		
	16:00-17:00	藤田 ※最終日曜		

ご希望の時間帯にレッスンの開講がない場合でもレッスンを承ることができる場合がございます。
ご希望の際はスタッフ、または下記の問い合わせ窓口までお気軽にご相談ください。

BDC PILATES 銀座並木通り（有楽町駅2分）　Email:ginzanamiki@bdcpilates.com
中央区銀座1-4-5 GINZA URBAN 21 8F　TEL: 03-3528-6730（平日10-20時・土日10-17時）